



令和7年度 地域づくり応援団事業

カウンセリングルーム cocomori

事前予約制



お申込みはこちら

おとなも子どもも 自由にすごす居場所

場所：ネスト赤羽

参加費無料



「学校はちょっとしんどいけど、おうち以外で
安心してすごせる場所があったらいいな」
そんな親子のための居場所です



イベントデー 第1日曜日

おとなと子どもそれぞれが
たのしめるイベントを企画します♪
親子できても おとなだけでもOK

おとな

ピラティスでじぶんケア
もの作りワークショップ
カウンセラーの講話



子ども

らくがきせんべい
カードバトル
クリスマス会
じゅうあそび



のんびりデー 第3日曜日

カウンセラーと一緒に
自由にすごす日。
時間内いつ来ても帰ってもOK

おとな

おとなだけでも参加OK

同じ悩みを分かり合える
大人同士でつながれて、
ほっと一息できる
居場所に



子ども

のんびり
じゅうにあそぼう
いろんなあそびがあるよ!



開催日時・イベント詳細は
裏面をご覧ください



ココモリ カウンセリングルーム cocomori

スクールカウンセラー経験豊富な心理士仲間ふたりで
立ち上げたカウンセリングルームです。

地域の皆さんにとって身近なルームでありたいという
思いから、不登校のお子さんと家族のための安心・
安全な居場所「ココプレ」をスタートしました。

〒115-0045 北区赤羽1-59-9
ネスト赤羽204

✉ : info@cocomori.jp

<https://cocomori.jp/>



coco mori ココプレススケジュール

2025

日時： 日曜日 14:00～16:00
場所：ネスト赤羽（赤羽駅徒歩9分）参加費無料

6月	【1日】 イベントデー おとな：ピラティス こども：じゅうあそび 【15日】 のんびりデー
7月	【13日】 のんびりデー ※第2日曜日
8月	【3日】 イベントデー おとな：ピラティス こども：らくがきせんべい 【17日】 のんびりデー 
9月	【7日】 イベントデー おとな：多様な学び場を知ろう こども：じゅうあそび 【28日】 のんびりデー ※第4日曜日
10月	【5日】 イベントデー おとな：ピラティス こども：カードバトル（対面・アプリ） 【19日】 のんびりデー
11月	【2日】 イベントデー おとな：ハギレリース作り こども：じゅうあそび 【16日】 のんびりデー 
12月	【7日】 イベントデー おとな：ピラティス こども：クリスマス会 🍷 【21日】 のんびりデー
1月	【18日】 のんびりデー 
2月	【1日】 イベントデー おとな：ピラティス こども：じゅうあそび 【15日】 のんびりデー
3月	【15日】 のんびりデー

おとなのピラティスについて
動きやすい服装なら手ぶらでOK！
初心者向けなので安心してご参加ください。

ピラティス講師：TAMASE
KAMIYA Club代表 2児の母
FTPピラティスインストラクター

あなたが「あなた」になって、気持ちがあすきりとフレッシュできる時間をつくります



ココプレは、「学校やフリースクールはちょっとしんどいな」といったお子様とご家族が少人数で安心して過ごせる居場所です。家族以外の人と繋がりたい、おうちから出て過ごせる場所を増やしたい時のきっかけとしてご利用ください。各回に定員がございます。ご理解ご協力をお願いします。



お申し込みはこちら

cocomori公式ラインを友達追加してココプレお申し込みフォームよりご予約・お問合せください。



事前予約制

